

# **YOUTH RED CROSS**

2021 -2022

# Independence Day Competitions

## Intra-college



# World Environment Day



# Eye Camp GCT Quarters



# Competitions for Children



# World Trauma Day



# Collection & Counting of Flag Day Donations

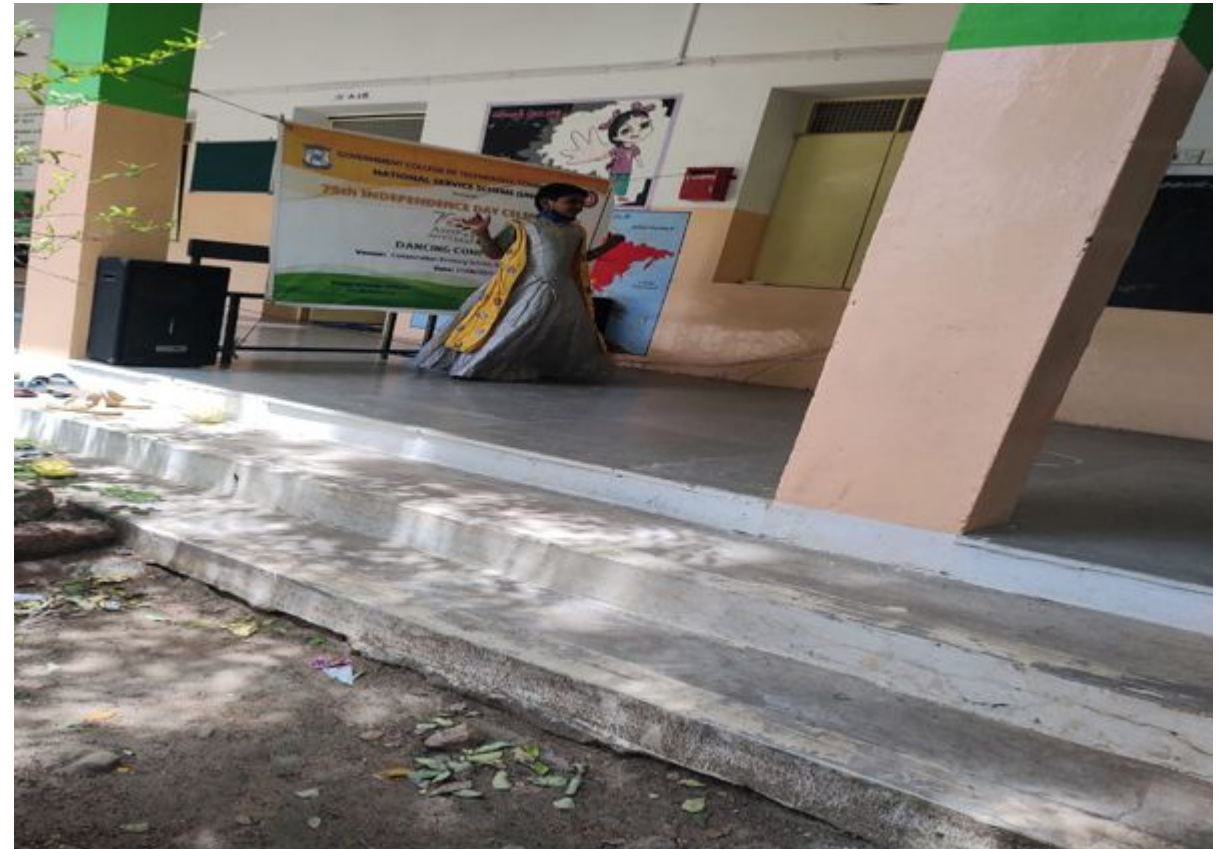


# Household Provisions for HIV Positive – 01/12/2022





# Competitions for Children



# Distribution of Posters on Cancer Causing Foods & Preventing Foods



**அரசினர் பொறியியற் கல்லூரி கோவை-13**  
**UNNAT BHARAT ABHIYAN**

செயற்கையான இனிப்பூட்டி **புற்று நோய் உண்டாக்கும் உணவுகள்**













தனிப் பானம்    கடம்பட்ட மயிர்    பொற்க்கம்பட்ட மீன்    ஊறுகாய்    சாஸ்

**அரசினர் பொறியியற் கல்லூரி கோவை-13**  
**UNNAT BHARAT ABHIYAN**

வாரத்தல் 3 முறை உணவில் சேர்க்கவும்: மாதுபு புற்று நோய் வருவதை 75% தடுக்கும்


**புரோக்கோல்**


**இஞ்சி**

4mm துண்டி இஞ்சியை தினமும் தேனில் சேர்க்கவும்: பெருங்குடல் வீக்கத்தை தவிர்க்கும்


**புண்டு**

2முதல்5 திமர் புண்டு தினமும் உணவில் சேர்க்கவும்: வர்திற புற்றுநோயை மற்றும் மலக்குடல் புற்றுநோயைத் தவிர்க்கும்


**காரட்**

வாரத்தல் 3 வேளை உட்கொள்ளினால்: வர்திறபுற்றுநோயைத் தடுக்கலாம்


**மஞ்சள்**

3செதகரணியு மல்கு,சனை சனை மல்கு சேர்க்கவும்: நுரைநீரல் மற்றும் மாதுபு புற்றுநோயின் வளர்ச்சியை குறைக்கும்

# World Environment Day



# World Braille Day



# Independence Day Competitions

